



Correr a Orillas del Mar

CONSALUD MARATÓN DE VIÑA DEL MAR

“Correr a orillas del mar es una experiencia increíble, el aire es puro y el terreno bastante plano, lo que permite mejorar tiempos. El circuito hace que uno se cruce con los demás corredores 2 veces lo que genera un incentivo aún mayor para seguir hasta la meta. Terminar con los pies en el agua en la playa fue el mejor premio después del esfuerzo.”

Relato de un finalista de la MIVM.

EN BREVE

El “Maratón de Viña del Mar”, se celebra anualmente el primer domingo del mes de octubre, con un recorrido cuya distancia se encuentra certificada por la IAAF y que abarca el borde costero de las atractivas y turísticas ciudades de Viña del Mar, Concón y Valparaíso, aprovechando las favorables temperaturas de la temporada primaveral, un trayecto



Playa de Reñaca, lugar de partida y llegada del Maratón de Viña del Mar.

con muy reducidas variaciones altimétricas y maravillosos paisajes junto al mar.

La masiva justa atlética de Viña del Mar brinda un escenario propicio y la oportunidad para todos los corredores que deseen registrar una de sus mejores marcas personales, experimentar una jornada deportiva inolvidable y compartir una visión infinita del Océano Pacífico junto a sus acompañantes y otros corredores.

EL MARATÓN INTERNACIONAL



El Maratón de Viña del Mar, que en el presente año se celebrará en su sexta edición, ha sido producto de la iniciativa y objetivo que se propusieron varios deportistas del Club Deportivo Fullmarathon de Viña del Mar, compartido en el tiempo con las autoridades edilicias de las Municipalidades de la Ciudad Jardín, Valparaíso y Concón, para organizar una instancia de encuentro deportivo de excelencia.

En una primera etapa y por tres años (2008, 2009 y 2010), la carrera se realizó en una distancia de 10 kilómetros en el borde costero de la ciudad de Viña del Mar.

Con la experiencia adquirida para organizar eventos masivos de esta índole y gracias a la alianza estratégica generada con Prokart Producciones, la prueba se extendió a los 21K los años 2011 y 2012. A contar del año 2013 se comenzó a correr la distancia de los 42 Km y 195 mts, propios de una maratón. En tal proceso de expansión se incorporaron en forma natural, las inmediaciones costeras de Valparaíso y Concón y el compromiso de ambas comunas. Junto con ello y como cabía esperar de quienes están siempre dispuestos a enfrentar nuevos desafíos, la cantidad de competidores, 500 en la primera carrera de 10K el año 2008, se ha incrementado a 10.000 en la actualidad.

El Maratón de Viña del Mar se celebra anualmente durante el primer domingo de Octubre, aprovechando las favorables temperaturas de la temporada primaveral, un trayecto con muy reducidas variaciones altimétricas y maravillosos paisajes junto al mar. Provee entre otros: Servicios de guardarrópía, cronometraje con chip, hidratación durante y al término de la prueba, asistencia médica. Además, y desde su edición 2015 los circuitos de 21 y 42 km se encuentran certificados por la IAAF (Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo).



Los vencedores y los tiempos obtenidos en las pasadas ediciones han sido los siguientes:

AÑO	CATEGORÍA	NOMBRE	TIEMPO 1^{er} LUGAR
2013	General Varones	Eugenio Galaz	02:25:17
2014	General Varones	Eugenio Galaz	02:26:22
2015	General Varones	Leslie Encina	02:17:46
2016	General Varones	Leslie Encina	02:22:00
2017	General Varones	César Díaz	02:27:30
2013	General Damas	Natalia Romero	02:47:33
2014	General Damas	Clara Morales	02:52:00
2015	General Damas	Erika Olivera	02:42:10
2016	General Damas	Clara Morales	02:56:13
2017	General Damas	Clara Morales	02:54:23

La versión 2018 dispone de un cupo total para 10.000 corredores en las categorías de los 10, 21 y 42 Km, es el segundo Maratón más masivo en Chile después del Maratón de Santiago y que es co-organizado por el Club Deportivo Fullmarathon de Viña del Mar y PROKART producciones.

EL ESCENARIO DE LA CARRERA

Viña del Mar, ciudad turística que destaca por sus playas y amplia oferta gastronómica, se encuentra ubicada en Lat 33º 00´ S y Long 71º 33 W, a 140 km de la ciudad Santiago de Chile - capital del país- y a 110 km del Aeropuerto Internacional de Santiago (SCL).



El clima de Viña del Mar y de las localidades contiguas, Valparaíso y Concón, es mediterráneo de influencia oceánica, de gran nubosidad, con veranos tibios e inviernos lluviosos y de temperatura normal. Oceánico de veranos secos influenciado por la fría Corriente de Humboldt la cual modera notablemente las temperaturas en verano y mantiene siempre una temperatura agradable en invierno. La temperatura media anual es de 15°C, siendo muy raras veces vistas temperaturas por debajo de los 5°C en los períodos más fríos. La humedad relativa promedio es de un 70% y con precipitaciones sobre todo en otoño e invierno.

El primer fin de semana de octubre, época en la que se celebra el maratón, se vive la primavera, con temperaturas máximas promedio de 17°C y una mínima promedio de 8°C. ¹

Las temperaturas y humedad relativa experimentadas en las pasadas versiones de la MIVM han sido las siguientes:

Versión MIVM	Fecha	Temp Mín	Temp Max	HR
1ª Versión	13 Octubre 2013	10	11	87%
2ª Versión	12 Octubre 2014	10	12	85%
3ª Versión	04 Octubre 2015	13	14	86%
4ª Versión	02 Octubre 2016	10	17	95%
5ª Versión	01 Octubre 2017	11	18	89%

Fuente de la Información Estadística: Gentileza del Servicio Meteorológico de la Armada de Chile.

¹ Muchos atletas consideran que el rango óptimo de temperaturas para correr es de 7°C a 13°C.

Recorridos y Altimetría

Los circuitos en las tres distancias de la prueba y su altimetría, son expuestos anual y oportunamente por la organización de la carrera en la página web de la Maratón de Viña del Mar.

LA ESTADÍA

Con motivo de la congregación para la carrera, los participantes y sus acompañantes tienen la oportunidad de visitar las ciudades de Viña del Mar, Valparaíso y Concón, las que en su conjunto conforman un polo turístico de grandes atractivos.

VIÑA DEL MAR



Viña del Mar, es conocida tradicionalmente como la "**CIUDAD JARDÍN**" por estar originalmente rodeada de grandes áreas verdes y preservar en su zona urbana hermosos y extensos jardines, con variadas especies florales, arbóreas nativas y exóticas.

Requerida como lugar de encuentro de importantes seminarios y conferencias internacionales, es también el centro de la música y de reconocidas voces durante el Festival Internacional de la Canción a fines del mes de febrero cada año. Viña del Mar se destaca también por sus plácidos balnearios, grandes centros comerciales, extensas costaneras con altas edificaciones, hoteles, diversificada oferta de cultura, gastronomía y variados lugares de entretenimiento, consolidándose como una de las capitales turísticas del país.

Fuente de referencia e informaciones en: www.visitevinadelmar.cl/

VALPARAÍSO



Valparaíso fue el primer puerto comercial del país y hoy "**CIUDAD PATRIMONIO CULTURAL DE LA HUMANIDAD**", además de ser la Capital de la Institucionalidad Cultural de Chile.

La ciudad se presenta en forma de un gran anfiteatro natural, en una extensión conformada por cuarenta y cinco cerros, caracterizado por sus típicos ascensores, escaleras, callejones y la pintoresca arquitectura pintada en un cuadro con el mar de fondo. Entre el pie de los cerros y el mar se forma el plan, centro administrativo, comercial y financiero de la ciudad; mientras el bordemar es ocupado por el puerto.

Su maravilloso paisaje social y urbano se combina con el Congreso Nacional, Sede del Poder Legislativo chileno. Posee atracciones de interés cultural, deportivo (ciudad cuna del decano del fútbol chileno) interesante arquitectura y una exquisita oferta hotelera y gastronómica.

Fuente de referencia e informaciones en: <http://www.ciudaddevalparaiso.cl/>

CONCÓN



Concón es una ciudad reconocida por la diversidad de restaurantes ubicados en gran parte del borde costero y en sus alturas, autodenominada **“CAPITAL GASTRONÓMICA DE CHILE”**. Concentra gran presencia de santuarios naturales como las Dunas de Concón y el Humedal del Río Aconcagua, con diversidad de flora y fauna natural.

Por siempre una apacible zona de descanso, con playas y roqueríos que se extienden por todo su espacio costero junto a laboriosas y pintorescas comunidades de pescadores artesanales, se destaca en la actualidad por modernas edificaciones en barrios urbanizados las que contrastan con sencillas y/o antiguas casas de veraneo.

Concón es un generoso espacio de encuentro, para salir a caminar, realizar deporte, compartir y disfrutar la vida.

Fuente de referencia e informaciones en: <http://www.concon.cl/turismo/oficina-de-turismo.html>

